


## PRAKTYCZNE INFORMACJE DLA RODZICÓW O WARSZTATACH, SPOTKANIACH I GRUPACH WSPARCIA DOTYCZĄCYCH ROZWOJU I WYCHOWANIA DZIECI W WIEKU 0–3 LATA

szczególnie z uwzględnieniem działań w Gdańsku i regionie Pomorskiego

---


### 17 Spotkania i warsztaty w Gdańsku i okolicy


 Regularne spotkania i grupy dla rodziców z małymi dziećmi

Niustraszone – zajęcia/warsztaty lub programy edukacyjne dla rodziców i dzieci (poza standardowymi spotkaniami szkolnymi), sprzyjające rozwojowi maluchów i integracji rodzin — warto zapytać o aktualne cykle zajęć.

---


### Międzypokoleniowe i edukacyjne spotkania rodzinne


 Międzypokoleniowy Klub Ławeczka – cykliczne spotkania dla rodzin z dziećmi w wieku 0–6 lat w Centrum Rozwoju Rodziny, ul. Nowe Ogrody 35, Gdańsk (w piątki 9:30–12:30).

 Dzieci uczestniczą w zajęciach ruchowych i kreatywnych, a dorośli mogą wziąć udział w warsztatach i rozmowach o wychowaniu i relacjach rodzinnych.

---


### Warsztaty o emocjach i wychowaniu


 Warsztaty o dziecięcych emocjach – organizowane przez Pomorską Bibliotekę Pedagogiczną we współpracy z Poradnią Psychologiczno-Pedagogiczną w Pruszczu Gdańskim.

 Temat: „Rozmowy o wychowaniu – dziecięcy świat emocji” – techniki wspierania samoregulacji i inteligencji emocjonalnej u dzieci.

---

### Kursy i cykle warsztatów dla rodziców

 Międzynarodowy Program Rozwoju Dziecka (ICDP) – kurs/warsztaty prowadzone przez Gdański Ośrodek Promocji Zdrowia i Profilaktyki Uzależnień.

 Skupiają się na budowaniu relacji, empatii i praktycznych narzędziach wspierania rozwoju dziecka. Można uczestniczyć zarówno stacjonarnie, jak i online.

---

### Inne formy wsparcia i wydarzenia

 Playgroups – wspólne zabawy dla maluszków i rodziców

👉 Playgroup to forma regularnych spotkań edukacyjno-zabawowych dla dzieci od kilku miesięcy do 3–4 lat wraz z opiekunami.

➡ Odbývają się zwykle raz w tygodniu, trwają 1,5–2 godz., a rodzice uczestniczą aktywnie w zabawie i mogą wymieniać się doświadczeniami.

---

🧠 Szkolenia i kursy online o rozwoju dziecka

📌 Szkolenia Polskiego Stowarzyszenia Zdrowia Psychicznego Niemowląt – cykle warsztatów online (Zoom) dotyczące zdrowia psychicznego niemowląt oraz relacji rodzic–dziecko, emocji i codziennych wyzwań wychowawczych.

---

### **Wskazówki, jak znaleźć aktualne wydarzenia**

✓ Strony i media społecznościowe Gdańska – wiele lokalnych wydarzeń edukacyjnych i warsztatowych jest publikowanych na portalach miejskich i w wydarzeniach Facebook.

✓ Sprawdź oferty lokalnych ośrodków kultury, bibliotek i poradni psychologiczno-pedagogicznych, które często organizują spotkania dla rodziców i maluchów.

✓ Lokalne grupy rodziców na Facebooku – często ogłaszają spotkania nieformalnych grup zabaw i wsparcia rodzicielskiego.

---